



*La Rocca d'Anfo*

LOMBARDIA

## Via della Val Sabbia e del Chiese 04 ottobre 2026

(Bike da Ponte Caffaro (lago d'Idro a Montichiari)

Programma sintetico:



Zona:

**Lago d'Idro e la Val Sabbia**

Partenza:

**Ponte Caffaro (lago d'idro)**

Punto di appoggio:

**Anfo (lago d'Idro) con visita alla Rocca**

Arrivo:

**Montichiari**

distanza a/r:

**68 km**

durata, a./r.

**4.00 ore**

dislivello positivo:

**350 m**

dislivello negativo:

**660 m**

tipo escursione:

**lineare**

difficoltà:

**Media**

+ Info:

**si rinvia al programma in dettaglio**

Iscrizioni:

**entro e non oltre il giorno:**

**Venerdì 22 settembre 2026**

Accompagnatori:

**Gianfranco 347 0053815**

Partecipa al Tour  
Bike da Ponte Caffaro  
(Lago...)



↔ 68,0 km ↗ 350 m

Inquadra il QR Code e  
guarda il percorso su  
l'app Koomot